

Mitmach-Vortrag über Zoom: Freitag, 08.11.2024 von 14 bis 16 Uhr

„Stimmkraft im Fokus: Die wichtige Rolle der Stimme und ihrer Gesundheit im Lehrberuf“

Als angehende Lehrkräfte spielt die Stimme eine entscheidende Rolle in eurem zukünftigen Beruf. Doch wie könnt ihr sicherstellen, dass eure Stimme stark und gesund bleibt, während ihr eure Schülerinnen und Schüler unterrichtet?

In diesem informativen Vortrag werden wir uns mit der wichtigen Rolle der Stimme im Lehrberuf beschäftigen. Wir werden die Herausforderungen erkunden, vor die euch eure stimmliche Belastung stellen kann, und praktische Tipps zur Stimmpflege und -stärkung vorstellen.

Dies ist eine großartige Gelegenheit, mehr über die eigene Stimme zu erfahren und bewährte Methoden zur Verbesserung eurer stimmlichen Gesundheit kennenzulernen. Ihr werdet lernen, wie ihr eure Stimme effektiv einsetzen könnt, um nicht nur euren Unterricht zu verbessern, sondern auch eure eigene Gesundheit zu schützen.

Wenn ihr also daran interessiert seid, eure Stimme als zukünftige Lehrkräfte zu stärken und zu schützen, dann seid dabei!

Mitmach-Vortrag über Zoom: Freitag, 10.01.2025 von 14 bis 16 Uhr

Stimmkraft im Fokus – Mit der Stimme gezielt Aufmerksamkeit im Unterricht erlangen"

Erlebt, wie ihr mit gezielten Stimmtechniken die Aufmerksamkeit eurer Schüler:innen im Unterricht wecken könnt!

Die Verbindung zwischen Stimme und Gehirn bietet euch spannende Möglichkeiten: Durch die Aktivierung bestimmter Bereiche im Gehirn könnt ihr nicht nur die kognitive Leistungsfähigkeit und emotionale Regulation unterstützen, sondern auch Stress abbauen – und das nicht nur bei euren Zuhörer:innen, sondern auch bei euch selbst. Besonders der Frequenzbereich um 3000 Hz spielt dabei eine entscheidende Rolle für die Tragfähigkeit und Lautstärke eurer Stimme – und somit für eure Präsenz im Klassenzimmer.

In diesem interaktiven Vortrag lernt ihr praxisnahe Tipps und Übungen kennen, wie ihr eure Stimme stärkt und die Aufmerksamkeit eurer Zuhörer:innen steigert.

Seid live dabei und entdeckt, wie einfach es ist, eure Stimme gezielt einzusetzen und euren Unterricht noch effektiver zu gestalten!